

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部
第114号 2019年7月27日(土)発行



夏、本番。楽しく乗り切りましょう！

全国的に梅雨も明けてきました。いよいよ夏本番が始まります！
いままでも、体調管理は十分に意識していたと思いますが、今後も気を抜くことなく、夏バテにならないよう頑張っていきましょう。

ミンツの例会では基本的に、よっぽどでない限りは、食べ物をもぐもぐしたままセットに入ることをOKとしています。(厳密に言えば、SD10則に従うと本当はだめです。)これは、糖分や塩分を適切に摂るのは体力維持にとっても重要だからです。もちろん、食べ物を食べて汚れた手のままセットに入るのはNGですし、食べ物が口に入ったまま喋ったりするのはSD10則以前にマナーとしてNGです。そのような点にさえ留意していただければ、ミンツの例会中ではもぐもぐダンスOKです！(あくまでミンツルールです。他クラブへ行く際は注意)

おいしいものをみんなで食べて、笑い合いながら踊って、今年も予想される猛暑を乗り切りましょう。もちろん、無理は禁物ですよ！

パーティー中、セット内に急病人！ どうする？

夏場に限らず、スクエアダンスを楽しんでいる最中に、同じセットの人が急病や怪我を訴えてダンスが続行できなくなったとします。でもパーティー会場は人がたくさん。この緊急事態を、周りの人にどう伝えれば良いか、覚えておきましょう。

対象の人をセットの中心に入れて、残りのダンサーで手を繋ぎ、その手を上に持ち上げます。こうすると、壇上のコーラーや現場の会場係が異変に気づき、なんらかの声かけをしてくれます。緊急事態を伝えるこの方法を知らないダンサーやコーラーは非常に多いので、有事の際はミンツメンバーやミンツファミリーの皆様から率先して、誘導できるととても良いと思います。スムーズな判断は、仲間の命と周りの空気を救います。



例会情報

8月3,17日... 勤労福祉センター 集会室

8月24日... コミュニティセンター 集会室

8月31日... 北部公民館1F 集会所

18時30分から21時00分までです。

8月10日は暑気払いのため、例会はお休みです。

パーティー情報

「県連行事参加推奨」= 埼玉県連主催行事。なるべく参加を！ 「応援お願いします」= 太田(久)コール出番あり
セルの色 ■ = 県連行事、■ = Mints主催、■ = 事前予約制、■ = 予約〆切済、■ = 太田(久)がゲストのパーティー

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2019	8	3	土	13:30~16:30	SDC YOU	第27回ビギナー卒業式	与野本町 コミュニティーセンター	参加費無料
2019	8	12	月(祝)	10:30~16:00	大鳥SDの会	第34回プラスパーティ	大田区産業プラザPiO	プラス踊れる人限定 応援お願いします
2019	8	12	月(祝)	10:00~16:00	(一社)日本SD協会 関東甲信越統括支部	第27回 ラウンドダンス研修会	国立オリンピック記念 青少年総合センター	キュー講習のため 参加希望者要相談
2019	8	18	日	10:00~15:45	東京都SD連絡協議会	第79回 DoSaDoパーティー	ルミエール府中	

ミンツのHPIは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。