

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部
第117号 2019年 10月 26日(土)発行

埼玉県 DOSADO に行ってきました



去る9月29日(日)に草加アコスホールで埼玉県DOSADOパーティーが開催されました。参加者501名うち新人ダンサーが約50名と、埼玉県の将来が期待できる(?)楽しいパーティーでした。今年度はミンツの新人はいませんが、仲間サークルの新人を祝福するために写真の7名が参加しました。新人が約50名も加入したにもかかわらず、埼玉県全体のダンサー人口は減少傾向にあるそうです。この傾向は全国でも同様になっており、S協では次世代委員会などを立ち上げて若手育成に躍起になっています。ミンツもお友達に声掛けなどをして、仲間獲得に頑張りましょう。

計ってみよう骨密度

すでにご存じとは思いますが、会員の北澤ひろみさんが勤める桃泉園北本病院では11月4日13時から14時まで「骨を知る!」をテーマに講演会と骨密度測定会を開催します。測定会は13時30分からのので皆さん参加しませんか? 骨を鍛える、つまり丈夫にするにはカルシウムが大切なのは皆さんご存じでしょうが、ビタミンDを摂取しないと吸収されにくいばかりか、逆にカルシウムが溶け出してしまうこともあるのです。この機会にカルシウムの勉強を少しだけしながら、自分骨がどのような状態なのか確認してみませんか?

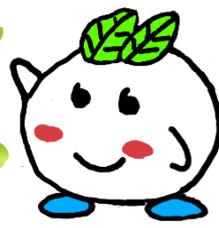
ちょっとしたことで骨折なんて事がないようにお互いに気を付けましょう



例会情報

11月2日、16日...北部公民館2F 講義室
11月9日、30日...北部公民館1F 集会所
11月23日は勤労感謝の日(祝日)のため例会はありません。

例会時間: 18時30分から21時00分まで。



パーティー情報

「**県連行事参加推奨**」=埼玉県連主催行事。なるべく参加を! 「**応援お願いします**」=太田(久)コール出番あり
セルの色 ■ = 県連行事、■ = Mints主催、■ = 事前予約制、■ = 予約〆切済、■ = 太田(久)がゲストのパーティー

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2019	11	3	日	10:00~15:30	埼玉県連	第27回 埼玉県SD・RD講習会	富士見市立 市民総合体育館	申込制 応援お願いします
2019	11	3	日	10:00~15:30	リトルキャニオンSDC	45th ANNIVERSARY	愛川町第1号公園体 育館	2会場制
2019	11	4 (祝)	月	10:00~15:00	日本スクエアダンス協会	第7回全国青年SD愛 好者フォーラム	国立オリンピック記念 青少年総合センター	事前予約制 当日参加可
2019	11	14	木	10:00~16:30	上尾SDC	竹中さん ありがとう ミニパーティー	上尾市文化センター	MS/PL/ ★AD
2019	11	16,17	土,日	15:30~16:00	塩尻フルーツバスケット	16th ANNIVERSARY	中信会館ベルヴィ ホール	事前予約制 宿泊は終了 17日分受付中
2019	11	17	日	10:00~15:30	むさしの練馬SDC	RADISHFIELD 20th ANNIVERSARY	成美教育 文化会館	事前予約制
2019	11	17	日	13:00~15:45	埼玉県連	みんなの プラスパーティ	川口市飯仲小学校体 育館	SD体験会あり 応援お願いします
2019	11	17	日	10:30~16:00	松戸スクエアダンス協 会	The 29th Round-up Square Dance Party	森のホール 21	3会場制 BASICから Plusまで
2019	11	23 (祝)	土	17:30~19:00	S.D.C. クールズ	卒業 パーティー	鶴ヶ島市北市民セン ター	
2019	11	26	火	10:30~16:00	常盤スクエアーズ	39周年 アニバーサリー	浦和コルソ	事前予約制 昼食付