

早終息祈願

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
総務部  
第127号 2020年10月21日(水)発行

あれよあれよと10月も中盤を越えて、夜の冷え込みも厳しくなってきました。こういう季節にこそ、体操や散歩などの適度な運動が意味を持ってきます。積極的に運動して体を温め、来たる冬に備えてしっかり健康な体作りをしておきましょう。寒くなると空気が澄んで、景色はきれいに見えます。散歩に適している時期は、実はこれからなのかも？



## \*みんなのWithコロナ【来年のアニバゲスト!蓮沼さん編】\*

筑波SDCの蓮沼 隆です。このたびは貴クラブの次回アニバにお呼びいただきましてありがとうございます。楽しいパーティーとなりますよう頑張りますのでよろしくお願いたします。

皆様におかれましては、このコロナ禍の中いかがお過ごしでしょうか。筑波SDCでは2月を最後に休会しておりましたが、マスク着用、手指消毒を徹底しながら9月に例会が再開されています。まだ不安を感じる会員さんも多く、少数での例会(2セット)となっていますが、久しぶりのダンスを楽しんでいるようです。

この数カ月、世間は随分と変わりましたよね。個人的には”オンライン環境”が身近なものになりました。オンライン会議などはもう何年も前から世の中に存在していたようですが、私にとって当たり前のものとなったのは本当にごく最近です。会議はもちろん、授業や打ち合わせ、私的なチャットなどにとても便利で、出不精な私にとってはなんとも素晴らしい文明の利器です。クラブの役員会などでも恒常的に取り入れるよう、働きかけているところです。

と言ってもますます運動不足がひどくなるのも否めない!先日、我が家で愚妻と一緒に「お家ワークアウト」と称し、美しい女性が”サルサ”や”ボリウッド”(ハリウッドとインド映画を合わせた新語)のステップを教える動画を見ながら体を動かす、なんてことをしました。が、これが結構大変で、かの女性が「ワンモアー!ワンモアー」などと、なかなか休ませてくれません。すぐに息が上がってしまったりしておりますと、モニターから「ベリ〜グー!」などと聞こえてくるものですから、なんとも情けない気持ちに。今では月に一度ほどのペースで細々と続けて?おります(これを三日坊主と言うかどうかは不明)。

コロナ禍、いつまで続きますかね。個人的にはインフルエンザシーズンが終わったら落ち着くかなと思っています。そうしたら4月にアニバですね!皆様にお会いできる日を楽しみにしております。落ち着いたら例会にお邪魔させていただこうかな、と勝手に目論んでいます。

【筑波SDC 蓮沼隆さんより】

\*\*\* スクエアダンス愛好者各位 \*\*\*

**先行告知**

**Mints Thanksgiving Party!!**

(10th & 11th Anniversary)

**2021.4.11 (SUN)**

GUEST CALLER: **蓮沼 隆 氏**  
筑波スクエアダンスクラブ

HOST CALLERS: 太田 邦彦・太田 久美子

新型コロナウイルスの感染対策を講じた上で、開催の準備を進めておりますが、  
今後の状況によっては、  
パーティーを延期または中止する可能性があります。  
あらかじめ、ご了承をお願いいたします。

楽しく踊れる未来を信じて、一緒に頑張りましょう!

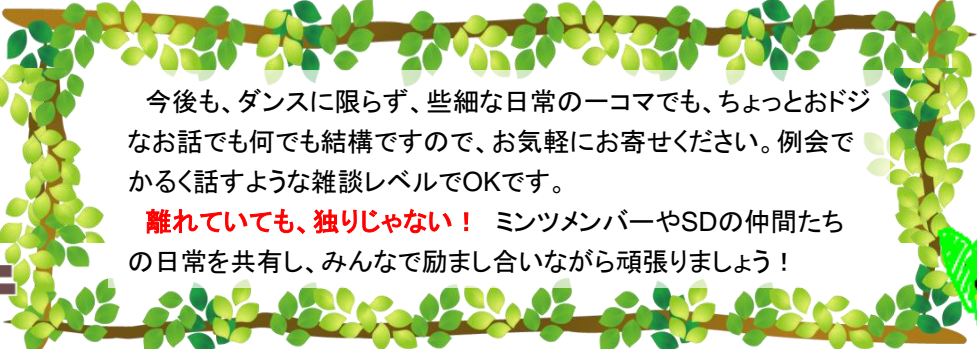
今からカレンダーにチェック☑!! **乞うご期待!**

【お問い合わせ】北本SDC Mints 会長 太田 里恵子  
MAIL: [sdcmints@gmail.com](mailto:sdcmints@gmail.com) HP: <https://mints.club/> (※HPは会員専用です)

来年のアニバーサリーは、本来ならば11回目となるのですが、10回目のパーティーがコロナ禍の影響で中止になってしまったため、今回のみ名称を変更して告知を出しております。その名も、

ミンツ サンクスギビング・パーティー  
【Mints Thanksgiving Party!!】  
英語の意味は「感謝祭」です。

上のチラシは、いつものような印刷はせず、インターネット上のみで公開しています。まだまだ状況はわかりませんが、可能性を信じて進めていきます!



今後も、ダンスに限らず、些細な日常の一コマでも、ちょっとおどじなお話でも何でも結構ですので、お気軽にお寄せください。例会でかるく話すような雑談レベルでOKです。  
**離れていても、独りじゃない!** ミンツメンバーやSDの仲間たちの日常を共有し、みんなで励まし合いながら頑張りましょう!



ミンツのHPは <https://mints.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。