

コロナ終息祈願

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部
第129号 2020年11月1日(日)発行

一気に寒くなってきましたね！ 北海道では雪が降った場所もあるようです。空気が乾燥してきているので、少しずつでもこまめに水分をとるようにしましょう。喉をカラカラにしないことで、病気にかかりにくくなります。マスクの着用は喉を乾燥から守るのにも効果があるので、外出時は清潔なマスクを忘れずに着用しましょう！



みんなのWithコロナ

今回から徐々に、ミンツファミリーの皆様からいただいた投稿もご紹介していきます！ メンバーも引き続きお待ちしております！

お久しぶりです。
休みが増えて料理する機会が増えたのでメニュー考えたり作るのに苦労してます。

【太田恭輔さんより】



《豚肉とニラの卵とじ》

ご無沙汰しています。
北本は、まだ例会を再開できていないんですね。
レッドスターは、先週やっと7か月振りに例会を再開しました。
参加者は14名 1セットだけだったけど、昨年からスタートしたビギナーさん2名も来てくれて、Basicの復習から行って大変盛り上がりました。

【浦和レッドスターSDC 辻村さんより】

ご無沙汰しておりますがご家族さまにはおかわりなくお過ごし
の事と思います、いつになったらと思っていたのですが、生活の
なかからスクエアの事が離れていました
コロナなので仕事が忙しくゆっくりとする時間ありませんので、
暇なしです
文章を書くのが苦手ですものごめんなさい
1日も早く楽しめる日が来るのを願っています

【川越SDC 新井実さん・雅枝さんより】



《鯖とキャベツのパスタ》

ミストラルの森戸です。ご無沙汰しております。
藤原ご夫妻にはいつもご協力いただき感謝しております。
クラブのご報告ですが、坂戸では7月から公民館が使用できる
ことになり7/4(土)から消毒、マスク着用、ノーハンド、飲食無しで
例会を再開しました。
会員も全員元気に参加、忘れを取り戻すのにあ～だ こ～だと
大騒ぎしながら踊っています。川口さんもかなり苦労されてい
るようです 😊
マスクはお互いに作れる人が皆さんに配って、華やかにそして
和気あいあい、雰囲気比以前より良くなった気が致します。
個人的にはアメリカの選挙やコロナの関係で、友人に郵便物
がアメリカ、日本ともに送れないことがショックです。早く元に戻
れば嬉しいのですが!!
これからも宜しくお願い致します ✨

【SDCミストラル 森戸さんより】



アマビエ

今後も、ダンスに限らず、些細な日常の一コマでも、ちょっとおドジ
なお話でも何でも結構ですので、お気軽にお寄せください。例会で
かるく話すような雑談レベルでOKです。
離れていても、独りじゃない！ ミンツメンバーやSDの仲間たち
の日常を共有し、みんなで励まし合いながら頑張りましょう！



ミンツのHPは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。