

早急新願

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
総務部  
第138号 2021年 6月 26日(土)発行

梅雨が本格化し、雨の日数が増えてきました。梅雨の前は雨が少なかったため、雨自体は良いのですが、豪雨や雷雨が立て続けに起きているので、また野菜などに影響して値上がりしたら嫌だなあ...と思ったり。気温もじわじわ上がってきているので、ここからは夏バテや熱中症を起こさないよう、体調管理は今までよりも気をつけたいところです。



## ワクチン接種、進んでいます!

前回の例会で、北本市在住65歳以上のメンバーの元にワクチン接種券が届いたという話がありました。いよいよ60歳～64歳の人にも接種券が配られる段取りが整ったようです。59歳以下に関しては「基礎疾患のある人・高齢者施設等従事者」の優先接種申請にとどまっております、それ以外の人に接種券が届くタイミングは未定です。(接種券さえ送ってくれば、東京都の大規模会場での接種もできるのに...もっと早くならないものか...)

ともあれ、ワクチン接種が徐々に拡大しているのはとても喜ばしいことです。今後油断せず、よく食べよく動きよく眠り、手洗い消毒を忘れずに頑張りましょう!



ミンツで「月イチ例会」を再開してから、今回(6月末)が三度目の例会になります。月イチだったとしても集合して元気な姿を確認し、音楽に乗って踊るのは、心身両方の健康にとっても大事だと再認識しました。

他のクラブでも、ワクチン接種の拡大に伴い、徐々に例会を再開しているようです。いつか他クラブの仲間たちと再会して踊る際にも失礼がないように、いちど【スクエアダンス十則】を振り返っておきましょう。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ 64歳以下の人へ

北本市

**60歳から64歳**までの人にクーポン券を送付します。

対象となるのは、昭和32年4月2日から昭和37年4月1日まで に生まれた人

7月上旬頃から順次クーポン券を発送  
予約開始日は、クーポン券に同封するお知らせを確認!

※ 59歳以下の人(優先接種の対象者を除く)のクーポン券の発送時期は、決定次第お知らせしますので、しばらくお待ちください。

**基礎疾患のある人・高齢者施設等従事者**の優先接種に向けた事前申請を受け付けます。

対象となるのは、次の人

- ・基礎疾患がある12歳から59歳の人
- ・高齢者施設等に従事している人

※1 接種する日に12歳以上の人が対象です。  
※2 優先接種の対象となる基礎疾患・高齢者施設等は、裏面を確認してください。

申請方法 電子申請がおすすめです!

市HPから電子申請	郵送又は直接申請書を提出
	〒364-8633 北本市本町1-111 北本市役所健康づくり課 新型コロナウイルスワクチン接種担当

※1 申請書は、市HPからダウンロードすることができるほか、市役所・各地区公民館・ワクチン接種を実施している医療機関に申し渡してあります。  
※2 高齢者施設等に従事している人は、接種時に、優先接種の対象である高齢者施設等に従事していることの証明書を提示する必要があります。(証明書の発行は、勤務先にお問い合わせください。)

7月上旬頃から順次クーポン券を発送  
予約開始日は、クーポン券に同封するお知らせを確認!

## 【スクエアダンス十則】

スクエアダンスの世界には、「十則」という基本マナーがあります。誰とでも仲良くダンスを楽しむために、これらを守ることを心がけましょう。

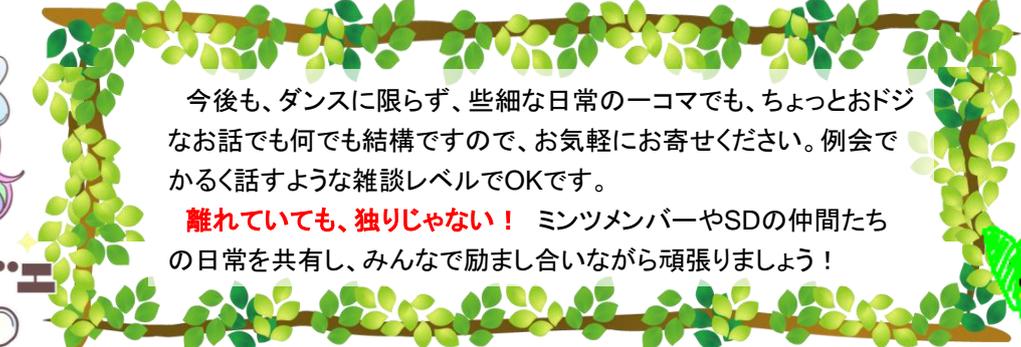
- 【第1則】よく耳を傾けよ(Be a Good Listener)
- 【第2則】セットを早く作れ(Get into squares Quickly)
- 【第3則】礼儀正しくあれ(Be a Courteous Dancer)
- 【第4則】時間を守れ(Be on Time for Club)
- 【第5則】考え深くあれ(Be a Thoughtful Dancer)
- 【第6則】協力を惜しむな(Be a Cooperative Dancer)
- 【第7則】無理をするな(Take it Easy)
- 【第8則】友情を深めよ(Be a Friendly Dancer)
- 【第9則】常に学べ(You Never through Learning)
- 【第10則+α】ほほえみを持って(Enjoy yourself have fun)

- このほか、ダンス中のルールとして
- 【1】セットに入るときは、必ずパートナーと二人で入る
- 【2】移動するとき、セットの中を横切らない
- 【3】踊れない人がいても、力任せにリードしない
- 【4】「Thank you!!」は、MCが「休憩」と口にしてから行う

上記の事柄は自然に身につけているのが理想です。また、コロナ禍を乗り越えたのちに、再会する仲間の中でも自然に実践できるよう、日ごろのダンスで少しずつ意識していただけるように頑張りましょう。



アマビエ



今後も、ダンスに限らず、些細な日常の一コマでも、ちょっとおどじなお話でも何でも結構ですので、お気軽にお寄せください。例会でかるく話すような雑談レベルでOKです。  
**離れていても、独りじゃない!** ミンツメンバーやSDの仲間たちの日常を共有し、みんなで励まし合いながら頑張りましょう!



ミンツのHPは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。