

コロナ終息祈願

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
 総務部
 第145号 2022年 1月 29日(土)発行

マスクをつけた生活が当たり前になって早2年が経過しました。マスクのおかげでコロナ以外の病気の流行も抑えられているようですが、流行病に罹患しなかったから「自分は健康になった！」と錯覚して普段の生活の乱れに気づかず、知らないうちに免疫力が低下していることもあるようです。食事・睡眠・運動、この三点は確実に押さえておきましょう！



コロナ禍になってから3年目となる、2022年が始まりました。ミンツは昨年大切な仲間を亡くしているため、本誌面でも年始のご挨拶は掲載を控えております。簡易的なご挨拶のみになりますことをご容赦ください。
 年が明けて程なくしてオミクロン株が一気に猛威を振るい、埼玉県ではまん延防止等重点措置が執られる事態となりましたが、同時進行で→



→ 3回目のワクチン接種についても着々と進行しているようです。コロナとの戦いはまだまだ油断なりません、今年も無事でいられるよう、基本の感染対策を徹底していきましょう。
 いまのところSD業界において、コロナ罹患者は多少出ているものの、クラスターの報告はありません。ひとえにダンサーの意識がかなり高く保たれているゆえだと思います。今年も、何はさておき「健康第一」です！

2022年が始まりました。今年もよろしくお願ひ致します。

北本市内で3回目ワクチン接種を行う人へ。



北本市では、2回目ワクチンの接種後8ヶ月経過している人を対象に、3回目ワクチンの接種券を順次発送しているそうです。接種券が届いたら、希望者は各々で予約を取ることになりますが、ここで注意したいのが「希望するワクチンの種類」です。

ワクチンの間違い接種防止のため、接種に使用するワクチンは隔週で変更する、と市で定められているので、接種するワクチンの種類(ファイザー/モデルナ)を選びたい人は、希望する日がどちらのワクチンを使用する予定かをしっかり確認する必要があります。なお、65歳以上の市民は【ワクチンおまかせ予約】というサービスを使用することもできますが、このサービスでは接種の日時と会場は市が指定するため、ワクチンの種類(ファイザー/モデルナ)を選ぶことはできません。



【参考】2022年2月

- 奇数週(第1・3・5週)
=モデルナ製
 - 偶数週(第2・4週)
=ファイザー製
- (3月以降も基本は同様。
 詳しくは市のホームページへ)

日	月	火	水	木	金	土	使用ワクチン
1/30	1/31	1	2	3	4	5	モデルナ
6	7	8	9	10	11	12	ファイザー
13	14	15	16	17	18	19	モデルナ
20	21	22	23	24	25	26	ファイザー
27	28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	モデルナ

接種するワクチンの種類に特にこだわりがない人はあまり気にしなくても大丈夫ですが、「できるならこっちのワクチンが良いな」などお考えの人は、予約時に気をつけて見ておきましょう。



今後も、ダンスに限らず、些細な日常の一コマでも、ちょっとおどじなお話でも何でも結構ですので、お気軽にお寄せください。例会でかるく話すような雑談レベルでOKです。

離れていても、独りじゃない！ ミンツメンバーやSDの仲間たちの日常を共有し、みんなで励まし合いながら頑張りましょう！



ミンツのHPは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。