

早終息祈願

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部 太田(久)
第148号 2022年 4月 16日(土)発行

だいぶ暖かくなってきた.....と思いきやいきなり寒くなったり、油断できない天候ですので、体調を崩さないように気をつけましょう。特に、花粉症の方はこれからが本番です。今まで症状が無くても、花粉症デビューは唐突に訪れます。マスクの着用、うがい・手洗いなどはコロナだけでなく花粉症にも有効です。正しく対策して、春を十分満喫しましょう！



晴れた春の日は積極的にお出かけして、外の空気を吸い、可愛いものや綺麗なものを見て心を満たし、美味しいものを食べてお腹を満たし、コロナ禍に負けないタフな心身を保ちましょう！ 素敵な写真やエピソード、これからもお待ちしております！



大宮花の丘農林公苑ではネモフィラが見頃！
暖かい日は草原でカモの日光浴も見られます。
【提供:太田慎也】



北本市子供公園の写真です。もう鯉のぼりが出ていそうです。さすがは子供公園、こどもの日のシンボルは外せないですね！ 【提供:藤原巧子】



栃木県の古河総合公園には、つくしがたくさんありました！
少し摘んできて、天ぷらにして美味しくいただきました。
【提供:太田久美子】



アマビエ

今後も、ダンスに限らず、些細な日常の一コマでも、ちょっとおどじなお話でも何でも結構ですので、お気軽にお寄せください。例会でかるく話すような雑談レベルでOKです。
離れていても、独りじゃない！ ミンツメンバーやSDの仲間たちの日常を共有し、みんなで励まし合いながら頑張りましょう！



ミンツのHPは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。