

コロナ終息祈願

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部 太田(邦)
第152号 2022年 8月 27日(土)発行

もう8月も終わろうとしています、皆さんお盆はどこかに出掛けましたか？ 今年にはコロナウイルスによる外出制限もありませんでしたので、全国の行楽地では観光客があふれかえっていました。それに伴い新型コロナウイルス感染者数もうなぎ登りで、毎日毎日世界一を更新しています。ばんざ〜い（嘘です）。

確かコロナウイルスは暑さや高湿には弱いので夏には感染者数が落ち着くはずじゃなかったっけ？今度の冬はもっともっと感染者数が増加して、ガソリンは高く、電力不足でエアコンも停止してしまうのかな？ Oh My God !!

さて我が家の周りでは鈴虫が鳴き始めました。パーティー案内も続々と届いてきています。皆様もパーティーに出かける機会も増えてくると思いますがコロナには十分気をつけてくださいね。



パーティーでのコロナ対策

手を繋いでも怖くない

さてコロナ対策についての考え方は、人によって、地域によって、クラブによって様々です。手袋を使っているクラブもあるようですが、ミンツでは素手で皆様と手を繋いでいます。（その代わりセットの前後で毎回消毒を実施しています。）

私は手袋を使うのはかえって危険だと考えています。手袋を着けた手でウイルスを触った場合、手袋の表面にはウイルスが付いたままです。

手袋は毎回消毒をしませんから、休憩などで手袋を外す度に素手にウイルスが付いてしまい、口や鼻、目の周辺を触ることになります。医療関係者は、手袋を外すときに、表面に触れずに裏返すようにして外します。外した手袋はその都度廃棄します。

「行動制限解除イコール安全」なのではありません。「従来通りマスクも手洗いも黙食もしている」、「毎度手洗いと消毒を実施している」から大丈夫なんです。ミンツのように必ずマスクを着用し、毎回毎回必ず消毒していれば大丈夫です。

自信を持ってダンスを楽しみましょう。



ダンスのスピードの件

皆さんの中には、年を取るにつれダンスのスピードが速すぎて辛い、と思っている人はいませんか？ スクエアダンスでは128bpm（1分間に128歩）くらいが標準とされています。

コーラーによって考え方が若干違いますが、ミンツでは必ず標準速度付近で曲を流すようにしています。スクエアダンスは本来アメリカのカントリーミュージックに乗って軽快に踊るものです。皆さんもカラオケで歌うときに、好きな歌手の歌をゆっくりスピードを遅くしては歌いませんよね。

ミンツでは曲のスピードは下げずに、皆さんの動きに合わせて、身体に負担がかからないようにコールの間隔を開けながら進めて参りますので、安心してカントリーの雰囲気を楽しんでください。



些細な日常の一コマでも、ちょっとおどじなお話でも、お気軽にお寄せください。
離れていても、独りじゃない！
みんなで励まし合いながら頑張りましょう！

疫病退散



ミンツのHPは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。