

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
 総務部 太田(邦)  
 第157号 2022年 12月 17日(土)発行



ミンツ会員のおしゃれなお姉様、ナイスシニアの方々、  
 活気ある若者のみんな、2022年はコロナ禍で耐える1年でしたな。  
 自由に運動もできず家でゴロゴロしているので、覚えが無い(?)  
 のに体重が増えていて、「こりゃ来年が大変だあ」と思っている方、ラジオ  
 体操が辛くなってきた方、「そろそろダンスも引退かな?」と思っている方も  
 多いのではないのでしょうか。かく言う私もその一人かもしれません。  
 でも久しぶりにダンスパーティーに出てみると、満身に踊れない中でも、汗を  
 かく気持ちよさ、趣味を共にする人とのつながり、踊れたことへの達成感など  
 で家に帰ってからも気持ちは高揚し、くたくたではありながら気持ちよく  
 眠ることができました。  
 私を含め60代や、70代以上の方も、自分が若かった頃に比べると、  
 自分はとても“ポンクラ”だと思ってしまうかもしれませんが、みんな同じ。  
 鈍った体をリハビリして毎日を健やかに楽しく暮らしていきましょう。  
 さあ、今日はみんなで今年一年を振り返りながら、老若男女入り乱れて、  
 みんなで楽しくワイワイ踊りましょう。

今年も一年間、ありがとうございました

吾子終息祈願

## コロナと共存の社会へ

現在のところまだ先が見えない状況ですが、来年は早晚新型コロナウイルスの5類への移行が進むものと思われます。ミンツ会員の皆様は十分承知しているでしょうが、5類になったからと云ってもウイルスの危険性が下がるわけではありません。今までと同じように手洗いやうがい、密集する場所ではマスクをつけるなどの対策を日常生活の中で習慣化して、感染を起こさないようにしていく必要があります。2023年は閉じ籠もらず積極的に外に出ましょう。それが本当の意味での“共存です”



北本総合公園



## 例会情報

★感染症対策のため、例会は月2回開催中!

- 1月14日...北部公民館1F 集会所
- 1月21日...北部公民館1F 集会所
- 1月28日...総会のためお客様は参加いただけません。**
- 18:30から20:30~21:00くらいまでです。

疫病退散



## パーティー情報

「**県連行事参加推奨**」=埼玉県連主催行事。なるべく参加を! 「**応援お願いします**」=太田(久)コール出番あり  
 セルの色 ■ = 県連行事、■ = Mints主催、■ = 事前予約制、■ = 予約メ切済、■ = 太田(久)がゲストのパーティー

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2023	1	22	日	13:15~16:00	埼玉県SD連絡協議会	埼玉県 NOVICEパーティー	与野本町 コミュニティセンター	事前予約不要 参加費無料!
2023	2	5	日	10:00~15:30	埼玉県SD連絡協議会	第42回埼玉県 DOSADO	草加アコスホール	事前予約制 参加費1,000円
2023	2	26	日	10:00~15:00	日本スクエアダンス協会 関東甲信越括部	SD・RD・CWD パーティー	北とぴあ (飛鳥ホール)	事前予約制 定員250名

ミンツのHPは <https://ミンツ.club/> です。「ミンツ」は全角・カタカナです。