

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部 太田(邦)
第175号 2024年 6月 22日(土)発行

あなたはコールを何歩で歩いていますか？

好きに歩けば良いんじゃないの？ と考える人もいるかもしれませんが、スクエアダンスを踊るときには、まず、動作の順番(動き方)を考えて、無意識に曲のリズムに合わせて動いていると思います。今回は皆さんに歩く歩数のことを考えてほしいと思って、この文章を書きました。



まず Sides Face Grand Square を思い浮かべてください。Sides の例で説明すると

①、3歩後退し、4歩目で同時に90度方向転換をして内側に向きます。②、3歩前進し、4歩目で同時に90度回転して内側に向きます。③、②と同様に4歩前進して内側に向く。④、①と同様に4歩後退するが、4歩目で内側に回転しない。次に、また4回かけて今来たルートを最初の位置まで戻っていき(reverse)、スクエアセットに戻ります。

このことから、Grand Square は行きに4歩×4回、帰りに4歩×4回の、合計32歩で踊るのだという事が分かります。

他のコールそれぞれにも標準の歩数が決められていますので、その通りに踊ることで、各ダンサーが同時に動くことが出来るのです。ただし Forward and back の場合、スクエアセットから始める場合には、4歩進んで4歩でバックするのが標準(8歩)ですが、Dosado の後など向かい合ったカップルの間が狭い場合には、2歩進んで2歩下がる(4歩)で踊る事もあります。これは、曲のテンポやリズム、コーラーの趣向によって変わりますので、臨機応変に対応するようにしてください。

小さなセットで踊ることを心がけましょう

セットは、隣のダンサーとぶつからない程度の小さなサイズで踊ると、楽しく効率よく、リズムカルに踊ることが出来ます。

Load The Boat (Centerの場合)



Pass thru して通り過ぎたらすぐに外向きになりましょう。(Partnerと離れないで小さく踊る。その後 Partner Trade , Pass thru) ダンスの途中で自分の動きが不安になっても、ふらふらと外側に避けなくてください。その場にいると、きっと先輩ダンサーが助けてくれると思います。このように歩数を守り、小さく踊ることで「コールについていけない」とか「シングングが得意でない」方は、原因の一部が解消されるかもしれません。



例会情報

7月6、13、20、27日(土)...北部公民館1F 集会所
18:30から20:30~21:00くらいまでです。



パーティー情報

「**県連行事参加推奨**」=埼玉県連主催行事。なるべく参加を！ 「**応援お願いします**」=太田(久)コール出番あり
セルの色 ■ = 県連行事、■ = Mints主催、■ = 事前予約制、■ = 予約×切済、■ = 太田(久)がゲストのパーティー

月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
7	7	日	13:00~16:00	埼玉県SD連絡協議会	第1回 埼玉県 Tea Cup Party	岩槻駅東口 コミュニティセンター	事前予約不要
7	13-15	土~月(祝)	土14:00~月12:00	長野アップルSQs	第46回 志賀サマージャンボリー	ホテル 一乃瀬	事前予約×切済
7	14	日	10:30~15:30	OCEANS	OCEANS JAMBOREE	RaiBoc Hall 大宮	事前予約不要
7	15	月(祝)	10:30~16:00	タウンリーフSQs	28th Anniversary	町田市 文化交流センター	事前予約×切済
7	27	土	10:30~16:00	東久留米SDC	Happy Summer Party 28th Anniversary	成美教育文化会館	事前予約×切済
7	28	日	10:30~14:30	S協 関東甲信越 統括支部	Cheer Upパーティー	北とぴあ (飛鳥ホール)	事前予約不要
8	5	月(祝)	13:15~16:15	埼玉県SD連絡協議会	2024年度 埼玉県 RDゼミナ 第1回	岩槻駅東口 コミュニティセンター	事前予約制 定員30名
8	18	日	10:00~16:00	越谷SDC	第34回 アニバーサリー	草加 アコスホール	事前予約不要 応援お願いします
8	25	日	10:30~16:00	大鳥SDの会	第36回 プラスパーティー	大田区産業プラザ	事前予約不要 応援お願いします
8	30~9/1	金~日	金13:00~日13:00	日本SD協会	第63回全日本SD コンベンションin仙台	日立システムズ ホール仙台	事前予約×切済 応援お願いします

ミンツのHPは <https://kitamoto-square.dance/> です。2024/1/1より新アドレスになりました！