

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ“MINTS”
総務部
第20号 2011年11月26日(土)発行

SDの楽しみ方

会員の皆様、今年度のビギナーコース受講生の皆様。秋も深まって参りましたが大過なくお過ごしでしょうか。というよりは、皆さんがいつも元気よく例会に来て下さりアットホームに楽しまれている様子を見るたび、皆さんが心身共に健康で快適な生活をされていることが垣間見られ、私も幸せな気分になります。

さて、皆さんが行っているスクエアダンスですが、もっともっと楽しくなる方法があるのです。それは、パーティーに参加することです。私とダンスの出会いが私が20歳の頃、友人がフォークダンスを見学に行くので一緒に行かないかと云われた事から始まります。

健康のために運動にもなると思ってフォークダンスを始めたのですが、2.3ヶ月経ったとき、無謀にも大きなパーティーに誘われるまま参加しました。趣味を共有する仲間同士が、お互いに助け合い、協力し合いお互いを高めていくその雰囲気感激しました。

スクエアダンスでも同じです。フォークダンスと違ってベーシックを卒業するまではパーティーには参加出来ませんが、卒業してしまえばレベル別のパーティーがいつでも開催されており、気軽に仲間になることができます。知り合いや同じサークルの人だけでセットを作る方もいますが、積極的に知らない人に声を掛け、一緒に踊ってもらいましょう。

着飾るコスチュームもみんなと一緒になら怖くありません。それぞれが主人公なんです。別人になったような気分でダンスを楽しみましょう。遠慮することの不要な空間で、みんなの意志を一つにして盛り上がりましょう。例会とは比べものにならない感激を味わうことができます。感激の“コツ”はどんどん踊ること、間違いを気にしないこと、休まないことです。Let's Enjoy Square Dance

GRAND RULES SQUARE DANCING「スクエア・ダンス十則」

1. BE A GOOD LISTENER (よく耳を傾けよ)
2. GET INTO SQUEARS QUICKLY (セットを早くつくれ)
3. BE A COURTEOUS DANCER (礼儀正しくあれ)
4. BE ON TIME FOR CLUB AND CLASS (時間を守れ)
5. BE A THOUGHTFUL DANCER (考え深くあれ)
6. BE A COOPERATIVE DANCER (協力を惜しむな)
7. TAKE IT EASY (ムリをするな)
8. BE A FRIENDLY DANCER (友情を深めよ)
9. YOUR NEVER THROUGH LEARNING (常に学べ)
10. ENJOY YOURSELF HAVE FUN (ほほえみをもて)

日本スクエアダンス協会が制定したスクエアダンス十則を列挙しました。スクエアダンスに限らず人生に共通した課題であると思います。互いを尊重しながらも無理をせず、楽しくダンスを踊りましょう。



例会情報

12月の例会は、10日以外は東部公民館(埼玉県北本市本宿2丁目33 TEL:048-591-2695) **です。**
また、24日・31日は例会がありません。

時間はいつも通り、19時～21時です。皆さんお間違えのないように。

パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2011	12	9	(金)	13:00~16:00	浦和アドバンス	X'mas パーティ	与野本町コミュニティセンター	¥600 Plusのみ
2011	12	11	(日)	13:30~16:30	深谷ブリックス	Xmas パーティ	熊谷文化創造館さくらめいと	¥500
2011	12	11	(日)	10:00~16:00	筑波SDC	30th アニバ	エポカルつくば	¥1,500
2011	12	13	(火)	13:30~16:30	常磐スクエアーズ	X'mas パーティ	さいたま市民会館うらわ	¥500
2011	12	16	(金)	19:00~21:30	上福岡SDC	X'mas パーティ	ふじみ野市立 西公民館	無料
2011	12	16	(金)	18:00~21:00	川越SDC	X'mas & 卒パ	川越市 大東南公民館	
2011	12	18	(日)	18:00~21:01	浦和レッドスター	ミニX'mas	さいたま市 上落合公民館	¥500