

暑中お見舞い申し上げます。

ミンツ会員の皆様、当会へ毎度ご協力を頂いているご皆様。お元気でお過ごしですか。

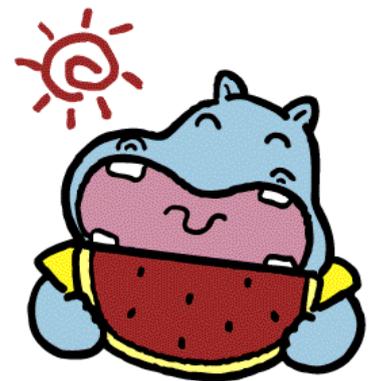
連日暑い日が続いております。北本市でも先日摂氏34度を記録しました。直射日光の当たる路上では40度を超えているところもあろうかと思えます。こんな時こそスクエアダンスで頭をリフレッシュして、暑さを吹き飛ばしましょう。気温が体温近くになると体を動かすのも億劫になり、家の中でじっと我慢をしている方がいるとお聞きしますが、かえって衰弱してしまうことがありますので、適量な水分と塩分の補給を行うことで代謝を高める工夫をしましょう。汗をかくのは元気な証拠ですから、汗を嫌がらずたくさん水分補給を行いましょ。ただしいっぺんに飲むのではなく、少量の水を何回にも分けて飲むことが重要です。

スクエアダンスを5倍楽しむ方法

皆さんはスクエアダンスを楽しんでいますか？

何度もお話していますが、ダンスの楽しみはパーティーにあります。

えっ？そんなに楽しくない？ 多くの方がそう思っているに違いありません。ダンスを踊っている最中に先輩方が突然笑ったりすることがあります。いったんが楽しいのでしょう。実はスクエアダンスの楽しみはダンサーとコーラーの駆け引きにあるといっても過言ではありません。



ダンサーはコーラーのコールの中に一定に法則を見つけては、次に出されるであろうコールを頭の中で予想して次のコールを待っています。コールはコーラーが勝手に決めるものとされていますが、その中にもルールがありますから、コーラーから発生される次の一手はある程度予測が付きまます。例会に遊びに来てくれる他のクラブのコーラーさんのコールを聞くと、とても新鮮に感じることがあります。このことが予想外のコールが楽しい事実を表しています。自分が所属しているクラブだけでなく、たくさんのパーティーに出かけてこそ、楽しさが実感できます。

実は、パーティーに行かなくても、自分のサークル内で上記のように楽しめる方法があります。

それは勉強することです。皆さんは毎週何気なく踊っているコールの意味を知っていますか。先輩方がいなくても一人だけでもコールにあわせて正しく、正確なリズムで踊れますか？ この辺を勉強して正しく踊れるようになるとダンスは5倍、いや10倍楽しくなるでしょう。スクエアダンスの楽しみは人とのつながりと、コーラーとの駆け引きに集約されます。何が起こるか分からないのがスクエアダンスの醍醐味です。そのために正しいダンスを覚えるのが重要なのです。

例会情報

- 2012年8月4日(土)、11日(土)、18日(土)とも北本市北部公民館にて例会を行います。例会時間は19時から21時までです。
- 8月25日(土)ミンツ会員は坂戸リエックスの卒業パーティーに参加し、例会に振り替えます。北本市内での通常の例会はありません。

パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2012	8	5	日	10:00~16:00	東京コーラーズ	50thアニバ	ベルサール汐留	詳細はチラシを
2012	8	19	日	15:00~16:00	浦和SDC	卒パ	南浦和公民館	なし
2012	8	25	土	17:30~20:30	坂戸リエックス	卒パ	浅羽野公民館	詳細はチラシを
2012	8	26	日	10:00~16:00	越谷ハッピーハート	22thアニバ	草加アコスホール	詳細はチラシを