

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ“MINTS”
総務部
第27号 2012年9月1日(土)発行

初心者講習の時期です

もう9月だというのに連日30度を超す猛暑が続いております。皆様お加減はいかがですか。身体を動かしたくない、家でゆっくりしたいと思うのはみんな同じだと思いますが、この先の秋冬に風邪をひかずに元気に過ごすためには、この時期にたくさん太陽を浴びて、よく運動をすることが重要だとお医者様が言っています。

みんなで楽しくスクエアダンスを踊りましょう。

また、9月1日より無料体験会並びに初心者講習会が始まりますので、近隣の方々に声をかけるなどして、たくさんの参加者を迎えられるよう、頑張りましょう。

初心者のかたへ … スクエアダンスはすばらしい。



スクエアダンスは三笠宮殿下妃殿下ともに愛好された由緒あるダンスです(写真:若き日の殿下:昭和57年)

シャルウィーダンス 最近またダンスがはやってきました。私が通う上野界限鶯谷では昔ながらの生バンドによるダンスパーティーが毎日開かれています。そういった社交ダンスもすばらしいのですが、私たちが行っているスクエアダンスも負けず劣らずすばらしいと思います。なんと言ってもスクエアダンスは気軽に楽しむことが出来て、お金がかからず、比較的体力の弱い方でも無理なく行える、痴呆症になりにくいなど、よいことを数えればきりがありません。さらにスクエアダンスはダンスの種類を覚える必要がなく、簡単に踊れるのに飽きがこないという特徴があります。なっていたって、踊り方が決まっていないうのだから、飽きる訳がありませんよね。ただ唯一の難点として、ダンスの指示が英語であると言うことが挙げられますが、約70~80個程度の用語を1年かけて覚えればよいのですから、誰でも覚えられます。実際、現在スクエアダンスを楽しんでいる人のほとんどが英語がしゃべれません。かく言う私もスクエアダンスのコールは解っても英語は全く素人です。

最初は難しく感じるスクエアダンスではありますが、意外と簡単に慣れることができます。また、日本に限らず世界中に友達の輪が広がります。是非とも頑張っていたきたいものです。

遠いけど…みんなで行こう 府中SDC4周年アニバ

下のパーティー情報にも書いてありますが、9月17日(敬老の日)にルミエール府中で府中スクエアダンスクラブ4周年協賛【特別交流パーティー】が開催されます。このパーティーは私たちミンツの2周年パーティーのゲストであった伊藤達彦氏の呼びかけで、主催者の府中SDCのほか、カントリースクエア、カレイドスクエア、神奈川県フレンドSDC、北本SDCミンツの各サークルが協賛しており、会場設営を始め進行もみんなの分担で行うことになっております。

成り行きで発起人という形になってしまっていますが、これらのサークルと仲良くなることは、必ずやプラスになると思います。また、私たちのアニバーサリーにも遠くから多くの方々にお越し頂いたお礼を込めて、是非参加していただきたいと思ひます。



パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2012	9	8	土	13:30~16:30	埼玉県RD連絡協議会	やさしいラウンドダンスを踊ろう	与野本町コミュニティーセンター	詳細はチラシを
2012	9	9	日	10:30~16:00	群馬県SD連絡協議会	群馬県SDジャンボリー	群馬県生涯学習センター	詳細はチラシを
2012	9	15	土	10:00~16:00	墨田・江東・江戸川4クラブ合同	Red Hot!	小松川さくらホール	詳細はチラシを
2012	9	17	月(祝)	10:00~15:30	府中SDC	特別交流パーティー	ルミエール府中	ミンツ企画協賛(できるだけ参加を!)
2012	9	22	土	10:00~16:00	八王子ウエスタンロード	7thアニバ	八王子市台町市民センター	詳細はチラシを
2012	9	23	日	10:00~16:00	埼玉県SD連絡協議会	Do Sa Do	草加アコスホール	詳細はチラシを
2012	9	30	日	10:30~16:00	深谷SDC BRICKS	10thアニバ	熊谷文化創造館さくらめいと	事前予約制(締め切りました)