

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
 総務部  
 第 53号 2014年 10月 25日(土)発行

## 『運動する前には準備体操！！』

……**当たり前だけど盲点でした。** In 市原ファミリーSQ' sアニバーサリー

スクエアダンスのパーティーは全国各地で行われていますが、そのやり方はサークルそれぞれです。いろいろな場所でパーティーに参加すると、知り合いが増えるのももちろんですが、そのサークルのやり方が個性として見えてくるので、とても勉強になります。関東だけでもまだまだ奥深いものです。

今回は、千葉の『市原ファミリースクエアーズ』のアニバーサリーにお邪魔してきました。かなり早い段階からお客様の入りも上々で、結論として800人近くを集める大パーティーとなったのですが、その中でもひととき个性的だったのが、足慣らしダンスの前の【ラジオ体操】。幼い頃に朝6時あたりから、カードを持って体操しに行った、あのラジオ体操です。あれをダンス会場で、華やかなコスチュームのままで、ダンサーもコーラーもゲストもホストも関係なくしっかりこなしてからスタート。

…運動の前に準備体操は当たり前のはずなのに…なぜか意外で、また健康的な、とても面白いパーティーでした。ゲストお三方(伊藤氏・篠ヶ谷氏・中川氏)もびっくりした、と仰っていました！

## 初心者無料体験会 11月末まで！

初心者無料体験会を10月11日～11月29日の範囲で 計8日間の日程で行います。すでに日程のうち半分が終わろうとしています。まだまだ募集中です！ どのタイミングでいらしゃっても、必ずはじめの内容から講習を行うつもりなので、気兼ねせずお声がけを続けてくださると嬉しいです。

同期で始めた人がいるかいないかで、モチベーションや安心度が格段に変わってきます。また、スクエアダンスは話を聞いただけで理解はしがたい物なので、まず「百聞は一見に如かず」であることを押し出していきます！

### 例会情報

11月1、22、29日...北部公民館1F 集会所

11月8、15日...北部公民館2F 講義室

18時30分から21時までです。

10月11日～11月29日は初心者体験期間のため、ベーシック多めかも。

### パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2014	11	2	日	10:00～15:30	リトルキャニオンSDC	40th ANNIVERSARY	愛川町 第1号公園体育館	事前予約不要
2014	11	2	日	10:00～16:00	沼津SDCはまゆう	第44回はまゆう祭	ニューウェル サンピア沼津	事前予約制
2014	11	3	月(祝)	10:00～15:30	府中SDC	創立06周年記念Party	ルミエール府中	事前予約不要 B、MS中心
2014	11	9	日	10:00～16:00	焼津フライング フィッシュSDC	創立63周年 アニバーサリー	焼津文化会館 小ホール	事前予約制
2014	11	15-16	土-日	土10:00～ 日12:00	SD埼玉県連	第41回関東甲信越 SD・RD講習会	埼玉県 県民活動センター	事前予約制 一部まだ受付中！
2014	11	16	日	10:00～15:00	きぶなスクエアーズ	第4回研修会	宇都宮市 宝木出張所	事前予約制
2014	11	22	土	10:30～16:00	松戸SD協会	The 24th Round-up SD Party	松戸市文化会館 森のホール21	事前予約不要
2014	11	23	日	10:00～16:30	ありがとうぱーてぃー	くじらん	与野本町 コミュニティーセンター	事前予約不要
2014	11	24	月(祝)	13:30～16:30	ウイングの会	25回WING PARTY やさしいプラスを踊る会	与野本町 コミュニティーセンター	事前予約不要 プラス修了者限定
2014	11	30	日	10:00～16:00	むさしの練馬SDC ラディッシュフィールド	15thアニバーサリー	ルミエール府中	事前予約不要

ミンツのHPIは <http://mints.r.ribbon.to/> です。