

12月20日は納会です。

今年も早いもので、残り1か月となってしまいました。メンバーの頑張りとお客様方のご協力のおかげで、今年も平穩無事にここまで来られたこと、心より感謝申し上げます。

そんな気持ちを込めまして、12月20日(今年最後のミンツ例会)は、一人一品、食べ物か飲み物をお持ち寄りいただくいつもの形式にて、例会時間内にみんなで納会をいたしましょう！ビジターの皆様は、この日に限っては、お持ち寄りいただくことを条件に、無料とさせていただきます。年忘れにパーッと飲んで食べて、楽しい気持ちで本年を締めくくれるようご助力のほど、よろしくお願いいたします！



前を向いて歩こう。～いい姿勢～



【きれいな姿勢】というものは、人の目を集め、自身を美しく際立たせるもの。それはスクエアダンスでも例外ではありません。背筋がスッと通った姿は勿論のこと、顔を上げ、前を向いて、表情明るく踊っている人はとても印象よく映ります。ミスを恐れると、どうしても足元や手元に視線が落ちがちです。そこをぐっとこらえて前を向いてみましょう。自然と姿勢もよくなり、グッと素敵なダンサーに近づけること間違いなしです。自然と笑顔もこぼれるかも！

例会情報

12月6、20日...北部公民館1F 集会所

12月13日...北部公民館2F 講義室

18時30分から21時までです。

12月20日は納会！一人一品持ち寄りお願いします！

パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2014	12	4	木	10:00～15:30	神奈川県的女性コーラー	第17回レディスSDパーティー	川崎市中原市民館	事前予約不要
2014	12	6	土	13:30～16:30	キューポラSQ's	特別例会	栄町公民館 2Fホール	事前予約不要
2014	12	9	火	13:00～16:00	しんとこスクエアメイツ	クリスマスパーティー	新所沢公民館ホール	参加費無料
2014	12	9	火	13:00～16:00	常盤SQ's	クリスマスパーティー	さいたま市民会館浦和7F	事前予約不要
2014	12	12	金	18:00～21:00	川越SDC	卒業&クリスマスパーティー	大東南公民館	公共交通機関利用推奨
2014	12	14	日	18:15～21:00	浦和レッドスターSDC	ミニクリスマスパーティー	さいたま市下落合公民館	公共交通機関利用推奨
2014	12	19	金	19:00～21:30	上福岡SDC	Merry X'mas Party	ふじみ野市立西公民館	会費無料
2014	12	20	土	13:00～16:00	大宮リトルリバーSDC	クリスマスパーティー	大宮シーノ	事前予約不要
2014	12	21	日	10:00～16:00	SDC YOU	20周年アニバーサリー	ラフレさいたま	事前予約不要
2014	12	23	火(祝)	10:30～16:00	柏トーランスSDC	25周年アニバーサリー	リフレッシュプラザ柏	事前予約不要
2014	12	31	水	12:30～17:00	2014イヤーエンドSDパーティー実行委員会	2014年忘れSDパーティー	東村山サンパルネ	事前予約制 定員100名