

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
総務部  
第57号 2015年 1月 31日(土)発行

新年会  
2015.1.17

## 今年も とびきりの笑顔で幕開けです！！



★一度に20名近くで座席確保が可能なお値打ち価格の宴会場情報 随時募集中★

先日は新年会、お疲れ様でした。いろいろと都合がつかずに参加できなかったメンバーもいたのですが、これからまたこのようなイベントを懲りずに企画するので、みんなで一緒に楽しめたらいいですね！

例会でダンスをするために集まるだけではなく、このような宴会で親睦を深めるのも、とても大事な恒例行事です。時間をとってじっくりお話しする機会がなかなか取れない人とも、一気に仲良くなれるチャンスでもあります。こんな時は、いつも一緒にいる仲よしさん以外の人の隣にあえて座ってみるのも、お互いに新たな発見があって面白いかも...？

ダンスだけでなく、たまにあるこのようなイベントにも元気に参加できるよう、頑張って健康を維持しましょう！

### ダンスレベルの正しい認識について考える ～ ベーシックってレベル低いの？ ～

スクエアダンスには、大まかに分けて下記5つのレベルがあります。

- ①Basic (ベーシック) ②Main Stream (メインストリーム)  
③Plus (プラス) ④Advance (アドバンス) ⑤Challenge (チャレンジ)

この中で、一番最初に身につけるのがBasicです。ここから徐々にその次へと、段階を追って進んでいきます。

しかし、②～⑤のすべてのレベルに共通するのが【Basicの動きが基本である】ということです。言い換えれば、Basicの知識が足りないままでは、上のレベルは踊れない(習っても理解できない)、ということです。

上記①～⑤の達成率・ダンス歴とは無関係で、『本当に上手なダンサー』とはBasicこそ大事に、また基本に忠実に踊る人のことを言うのです。



基本に忠実に  
一歩ずつ確実に。

### 【結論】

いい機会なので、みんなで一緒にBasicを見直してみましよう。

## 例会情報

2月7,21,28日...北部公民館1F 集会所

2月14日...南部公民館1F 集会所

18時30分から21時までです。

アニバーサリー準備会議のため、例会が早く終わることがあります。

## パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2015	2	5	木	9:30～15:30	東京都 女性コーラー&キューア	17th 春の レディースSDパーティー	品川区保健センター	最初の30分は Plusタイム
2015	2	8	日	10:00～16:00	越谷ドルフィン	ヘキサゴンパーティー	越谷市民会館	服装自由 (シューズは必要)
2015	2	11	水(祝)	10:00～16:00	埼玉県SD連絡協議会	第33回 埼玉ジャンボリー	所沢文化センター ミュージ 2F・5F	県連行事 参加推奨 ご支援お願いします
2015	2	15	日	10:30～16:00	荒川フレンズSDC	第4回目の アニバーサリー	日暮里サニーホール	事前予約不要
2015	2	21	土	10:00～15:30	S協 関東甲信越支部	キューア研修会成果発表 RDパーティー	築地社会教育会館	ダンサーは無料 事前予約制
2015	2	22	日	10:00～16:00	小田原レディース&G スクエアーズ	17周年 アニバーサリー	開成町福祉会館	事前予約不要
2015	2	22	日	13:30～16:30	ウイングの会	やさしいプラスParty	宮原 コミュニティーセンター	事前予約不要 プラス修了者限定

ミンツのHPIは <http://mints.r.ribbon.to/> です。