

ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints
総務部
第 68号 2015年 11月 28日(土)発行

師走

いよいよ今年も最後の月になります。年末に向けて徐々に忙しくなりますが、体調を崩すことなく、日々の運動の一環として、スクエアダンスを存分に生かしていきましょう。寒くなる今こそ、ハードすぎない運動がとても大事です！

そんなミンツの今年最後の例会は【12月19日】に決定しています。例年通り、この日は【納会】として、1人1品の持ち寄りで、ちょっと特別な例会を行います！この日に関しては、ご来場いただくお客様も、もちろん1人1品ルールは健在です。その代わりに、会費は無料ですので、ダンス仲間の皆様にもぜひお声がけてみてください！

当日はちょっとだけ、例会の雰囲気もクリスマスを意識する予定です。外は寒くても、気持ちは暖かく参りましょう！



★ 今一度徹底を！セット作りのルール ★

ダンスでセットを作るとき【カップルでセットに入る】というのは、世界共通のルールであり、ミンツでは特に大事にしている事柄の一つです。ですが、パーティーに参加すると、まだまだこのルールが徹底されておらず、高レベルのダンスを行うフロアでさえも、セットに入ってからパートナーを呼ぶ姿が多く散見されます。これは、相手を自分の元へ【呼びつける】ことであり、パートナーに対して大変に礼を欠く行為です。

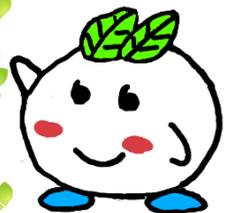
セットへは【カップル】で参加するというのを、今一度大事に考え、徹底してみてください。



例会情報

12月5,12,19日...北部公民館1F 集会所
18時30分から21時までです。

12月19日は、例会です！ 1人1品の代わりに、参加費無料♪
12月26日は、年末のためお休みです。
日によって、ベーシック講習・躍り込み、少し多めです。



パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2015	12	5	土	13:15~16:00頃	大宮リトルリバーSDC	X'mas Party	大宮JACKビル 5F	ご支援お願いします
2015	12	6	日	10:00~15:30	東京都FD連盟 SD委員会	FD・SD・RD コラボパーティー	すみだ産業会館	
2015	12	6	日	13:00~16:30	坂戸リエックスSDC	14周年記念 基本MSパーティー	坂戸市入西 地域交流センター	
2015	12	13	日	18:15~21:00	浦和レッドスターSDC	ミニクリスマス パーティー	与野本町 コミュニティーセンター	
2015	12	13	日	11:00~16:00	タウンリーフSQ's	クリスマスパーティー	成瀬が丘 ふれあい会館	
2015	12	15	火	10:30~16:00	常磐SDC	35周年アニバーサリー クリスマスパーティー	浦和コルソホール	事前予約制 ×切済み
2015	12	18	金	18:00~21:00頃	川越SDC	X'mas Party	大東南公民館	
2015	12	18	金	19:00~21:30	上福岡SDC	Merry X'mas Party	ふじみ野市立 西公民館	
2015	12	27	日	10:30~15:30	Up Beats	UpBeats! 9thパーティー	ルミエール府中	アフターは予約制！

ミンツのHPIは <http://mints.r.ribbon.to/>です。