

# ミンツだより

北本スクエアダンスクラブ Mints  
総務部  
第76号 2016年 7月 30日(土)発行



## 酒が飲めるぞ～！

梅雨明けが発表され、残暑がさらに厳しくなる8月に突入します。外の暑さが厳しくなるにつれ、どうしても冷房などのある部屋に居続けたくなり、日差しなどを警戒して外出を控える傾向も見られますが...逆に夏だからこそ楽しめる事柄もたくさんあります。海、山、祭り、花火...まだまだいろいろありますが、もっと日常的な事柄として、夏の暑い盛りには冷えたビールは最高！(酒飲みだけかもしれませんが)

暑さに体力を奪われがちだからこそ、美味しいものをいただき、元気を養って、夏を健康に乗り切りましょう。そこで、今年はやります 暑気払い！！



## ★Mints 2016年度暑気払い★

【日時】8月10日(水)19:00～21:00 【電話】048-590-4444  
【場所】はるさぶろう 【コース】宴会コース  
【住所】埼玉県北本市北本1丁目71 (120分飲み放題付)  
(右図参照) 【値段】3,800円/1人

万が一の緊急予約変更は 8月8日(月)まで受け付けます。  
宜しく願い致します。残暑に負けず楽しみましょう！！



## 【スクエアダンス十則】

スクエアダンスの世界には、「十則」という基本マナーがあります。誰とでも仲良くダンスを楽しむために、これらを守ることを心がけましょう。

### 【第8則】友情を深めよ(Be a Friendly Dancer)

スクエアダンスは、様々な人と踊って楽しむことが最大の特徴であり、醍醐味です。いつでも、可能な限り違った人と踊るようしましょう。初めて出会った人でも、老若男女を問わず、ともに踊れば仲間であると意識しましょう。

### 【第9則】常に学べ(You Never through Learning)

踊っていて(もしくは見ている)、もし少しでも不明な点があれば、コーラーに尋ねてください。そのことは、コーラーにとっても周りの人にとっても必ずプラスになります。踊り方、歩き方、コスチューム、など...学ぶべきことはたくさんあります。どんな些細なことでも、聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥です。

### 【第10則】ほほえみを持って(Enjoy yourself have Fun)

楽しみは伝染します。たったひとりのほほえみが、そのセットの空気を一気に明るくすることもあるのです。また、ダンス中はもちろんのこと、踊りが終われば笑顔で拍手するようにしましょう。これによってコーラーをたたえ、セットの仲間に感謝をし、ダンサーとしての仕事を完全に成し遂げた自分自身にも賞賛を送ります。最初から最後まで一貫して、笑顔でいたいものです。



## 例会情報

8月20,27日...北部公民館1F 集会所  
6日はコンベンション、13日はお盆のためお休みです。  
18時30分から21時00分までです。



## パーティー情報

年	月	日	曜	時間	主催	催事名	会場	備考
2016	8	5～7	金～日	金 13:00 ～日 15:00	(一社)日本SD協会	第55回全日本SD コンベンション	新横浜 プリンスホテル	事前予約×切済
2016	8	21	日	13:00～16:45	熊谷SDC	納涼ミニパーティー	熊谷市中央公民館	
2016	8	28	日	10:00～16:00	越谷SDC	第26回アニバーサリー	草加アコスホール	

ミンツのHPは <http://ミンツ.club/> です。ホームページアドレスが変わりました！「ミンツ」は全角・カタカナです。